

Packliste für mehrtägige Biketour



Bikeausrüstung:

- 1 funktionales Unterhemd
- 1 Paar Bikesocken
- Bikeshirt und Bikeshorts
- Regenjacke (*benutze ich auch am Abend für den Ausgang*)
- Windjacke, Regenhose, wasserdichte Schuhüberzüge
- 2 Paar Bikehandschuhe (1 Paar leicht und 1 Paar wind- und wasserdicht)
- Sturmmaske (für unter den Helm) und Mütze
- Armlinge und Beinlinge
- 1 Schlauch, Flickzeug, Tool, Pumpe, Kettenschloss, Kettennieter
- Kettenöl, Ersatzbremsbeläge, Ersatzschuhcleats
- Fahrradschloss
- Getränkebidon
- Sackmesser, Kugelschreiber
- Reiseapotheke
- Ein paar Riegel/Schokolade. Verpflegung grundsätzlich unterwegs.

Für nach der Biketour:

- 1-2 Satz Unterwäsche (je nach Anzahl Tage der Tour)
- 1 Shirt lang, 1 Shirt kurz
- 1 Hose (hier habe ich eine Hose, bei welcher man die Beine abnehmen kann.
So habe ich eine kurze und eine lange Freizeithose im gleichen Kleidungsstück.
- Shampoo, Deo, Rasierer, Zahnbürsteli, Zahnpasta, Sonnencreme (!), Labello, Handcreme, Badehose. (Kein Frottetuch. Gibt es in den Hotels und inzwischen auch auf den meisten Hütten)
- 1 Paar leichte Freizeitschuhe
- Adiletten

Zubehör:

- Sonnebrille mit Etui
- Kontaktlinsen
- Papiernastüchli
- Navi mit Ersatzbatterien
- Fotokamera mit Aufladekabel
- Ipod mit Aufladekabel
- Natel mit Etui und Aufladekabel
- eventuell Karten